

SPEISEPLAN

Kindergarten & Schule

Mai - Juli 2025



WOCHE 1

Montag

- Kartoffelsuppe
- Milchreis mit Frucht-Kompott

Dienstag

- Käse-Maccaronis mit grünem Salat
- Apfel

Mittwoch

- Kartoffel-Zucchini-Gratin mit rote Bete Salat
- Schoko-Pudding

Donnerstag

- Mediterrane Reispfanne mit Gemüse der Saison
- Birne

Montag

- Gemüse-Suppe
- Kaiserschmarren mit Apfelmus

Dienstag

- Kartoffel-Ofengemüse mit Kräuterquark
- Apfel

Mittwoch

- Tofu-Hackbällchen in Tomatensoße mit Nudeln
- Birne

Donnerstag

- Gemüse-Linsen Dahl mit Reis
- Limetten-Joghurt

Montag

- Rahmgemüse mit Kartoffelbrei
- Birne

Dienstag

- Mexikanischer Gemüseintopf mit Bro
- Schoko-Pudding

Mittwoch

- Couscous-Gemüsetaler mit fruchtiger Tomatensoße und Karottensalat
- Apfel

Donnerstag

- Pizza Margarita
- Banane

Montag

- Gemüsesuppe
- Apfel-Brotauflauf mit Vanillesoße

Dienstag

- Serviettenknödel mit Pilzrahmsauce
- Birne

Mittwoch

- Grüne Bohnen in fruchtiger Tomaten-Curry
Soße dazu Reis
- Banane

Donnerstag

- Gebratenes Gemüse mit Gnocchis und
Fetakäse
- Apfel

WIR SIND FÜR EUCH DA!



Johannes
Vertrieb



Lilith
Vertrieb & Events



Babsi
Vertrieb & Events



Jörg
Küchenchef

Über uns

Wir von “Frisch auf den Tisch” wollen etwas verändern. Was wir essen hat großen Einfluss. Auf unsere Gesundheit, aber auch auf unsere Umwelt. Jede Mahlzeit wird damit zur Botschaft in unsere Zukunft. Wir gestalten und liefern essbare Botschaften für ein nachhaltiges und bewusstes Leben. Regional, frisch, ökologisch nachhaltig und fair bezahlt. Das ist unsere Mission.

Damit sind wir Teil der Ernährungswende für eine Zukunft, die auch noch unseren Enkel*innen schmeckt. Unser Catering-Service hebt sich durch die Verwendung von frischen, biologisch angebauten Zutaten von überwiegend regionalen Produzent*innen hervor. Wir sind stolz darauf, eine köstliche Auswahl an Gerichten anzubieten, die nicht nur richtig gut schmecken, sondern auch die ökologische Landwirtschaft und die Umwelt unterstützen.

Es freut uns sehr, dass ihr diesen Weg mit uns gehen wollt!