

Speiseplan

Woche 1

Montag	Kartoffelsuppe		Allergene: Sellerie
	Milchreis mit Apfelmus		Allergene: Lactose/Milcheiweiß

Dienstag	Kartoffel-Ofengemüse mit Kräuterquark		Allergene: Lactose/Milcheiweiß(Dip)
	Obst		

Mittwoch	Gemüse-Lasagne		Allergene: Gluten, Lactose/Milchweiweiß,
	Obst		

Donnerstag	Mexikanischer Gemüseeintopf mit Brötchen		Allergene: Gluten (Brötchen), Sellerie
	Obst		

Woche 2

Montag	Nudelsuppe mit Gemüse		Allergene: Sellerie, Gluten
	Kaiserschmarren mit Apfelmus		Allergene: Gluten, Ei Lactose/Milcheiweiß

Dienstag	Salzkartoffeln mit Butter und Quark		Allergene: Lactose/Milcheiweiß (Butter und Quark)
	Obst		

Mittwoch	Pizza Magerita		Allergene: Gluten, Lactose/Milcheiweiß
	Obst		

Donnerstag	Pasta mit Tomatensoße		Allergene: Gluten
	Schoko-Pudding		Allergene: Lactose/Milcheiweiß

Woche 3

Montag	Kartoffelbrei mit Bratensoße und Karottengemüse		Allergene: Lactose/Milcheiweiß, Sellerie
	Obst		

Dienstag	Pasta mit roter Linsen Bolognese		Allergene: Gluten, Sellerie
	Vanille-Pudding		Allergene: Lactose/Milcheiweiß

Mittwoch	Gebratener Reis mit Karotte, Paprika, Mais und Ei		Allergene: Ei, Soja
	Obst		

Donnerstag	Kartoffelgratin mit Karottensalat		Lactose/Milcheiweiß
	Obst		

Woche 4

Montag	Gemüsesuppe		Allergene: Sellerie
	Pfannkuchen mit Apfelmus und Zimt-Zucker		Allergene: Gluten, Ei, Lactose/Milcheiweiß

Dienstag	Frischkäse-Kräuter-Tortellini mit Tomatensoße		Allergene: Lactose/Milcheiweiß, Gluten. Ei
	Obst		

Mittwoch	Kartoffelrösti mit Karotten und Erbsenceme-Soße		Allergene: Lactose/Milcheiweiß

	Joghurt natur mit Erdbeer-Crunchy		Allergene: Lactose/Milcheiweiß, Spuren von Erdnüssen, Mandeln, Sesam und anderen Nüssen
--	--	--	--

Donerstag	Hausg. Dinkel-Kässpätzle		Allergene: Gluten, Lactose/Milcheiweiß, Ei
	Obst		