

Speiseplan

Woche 1

KW2/KW6/KW10/KW14

Montag	Kartoffelsuppe	
	Milchreis mit Apfelmus	

Dienstag	Kartoffel-Ofengemüse mit Kräuterquark	
	Obst	

Mittwoch	Gemüse-Lasagne	
	Obst	

Donnerstag	Mexikanischer Gemüseeintopf mit Brötchen	
	Obst	

Woche 2

KW3/KW7/KW11/

Montag	Nudelsuppe mit Gemüse	
	Kaiserschmarren mit Apfelmus	

Dienstag	Salzkartoffeln mit Butter und Quark	
	Obst	

Mittwoch	Pizza Magerita	
	Obst	

Donnerstag	Pasta mit Tomatensoße	
	Schoko-Pudding	

Woche 3
KW4/KW8/KW12/

Montag	Kartoffelbrei mit Bratensoße und Karottengemüse	
	Obst	

Dienstag	Pasta mit roter Linsen Bolognese	
	Vanille-Pudding	

Mittwoch	Gebratener Reis mit Karotte, Paprika, Mais und Ei	
	Obst	

Donnerstag	Kartoffelgratin mit Karottensalat	
	Obst	

Woche 4
KW5/KW9/KW13/

Montag	Gemüsesuppe	
	Pfannkuchen mit Apfelmus und Zimt-Zucker	

Dienstag	Frischkäse-Kräuter-Tortellini mit Tomatensoße	
	Obst	

Mittwoch	Kartoffelrösti mit Karotten und Erbsencreme-Soße	
	Joghurt natur mit Erdbeer-Crunchy	

Donerstag	Hausg. Dinkel-Kässpätzle	
	Obst	

Allergene: Sellerie
Allergene: Lactose/Milcheiweiß

Allergene: Lactose/Milcheiweiß(Dip)

Allergene: Gluten, Lactose/Milchweiweiß,

Allergene: Gluten (Brötchen), Sellerie

Allergene: Sellerie, Gluten
Allergene: Gluten, Ei Lactose/Milcheiweiß

Allergene: Lactose/Milcheiweiß (Butter und Quark)

Allergene: Gluten, Lactose/Milcheiweiß

Allergene: Gluten

Allergene: Lactose/Milcheiweiß

Allergene: Lactose/Milcheiweiß, Sellerie

Allergene: Gluten, Sellerie

Allergene: Lactose/Milcheiweiß

Allergene: Ei, Soja

Lactose/Milcheiweiß

Allergene: Sellerie
Allergene: Gluten, Ei, Lactose/Milcheiweiß

Allergene: Lactose/Milcheiweiß, Gluten. Ei

Allergene: Lactose/Milcheiweiß
Allergene: Lactose/Milcheiweiß, Spuren von Erdnüssen, Mandeln, Sesam und anderen Nüssen

Allergene: Gluten, Lactose/Milcheiweiß, Ei